

運動機能 × 認知機能

2つの機能に効くサービスで
楽しく介護予防を行いましょう！



施設概要

施設名称 ORANGE (オレンジ) 事業所番号 2570301776
 住所 〒526-0103 滋賀県長浜市曾根町1248
 管理者 山崎 絵麻
 設立 令和6年10月1日
 スタッフ 6名(令和6年10月現在)
 取得加算 介護職員処遇改善加算Ⅱ
 利用定員 15名
 提供日時 水曜・木曜・土曜 8:50～12:00
 【3時間以上4時間未満】

お問い合わせ

TEL 0749-51-9101
 FAX 0749-51-9102

受付時間
 9時～17時まで
 (FAXは24時間受付)

<http://tanakacare.co.jp/>

※見学やお問合せは月～日までいつでも可能

アクセス

アクセス

滋賀県長浜市曾根町1248

駐車場完備



費用について

《デイサービスを1回利用した場合》

※加算等も含んだ1回料金

利用料金

個人の割合に応じた自己負担額

介護度	1割負担	2割負担	3割負担
要介護1 4,086円	409円	818円	1,226円
要介護2 4,674円	468円	935円	1,403円
要介護3 5,293円	530円	1,059円	1,588円
要介護4 5,891円	590円	1,179円	1,768円
要介護5 6,499円	650円	1,300円	1,950円

介護予防特化型
通所介護

ORANGE

ご案内

毎日をもっと生き生きと、
 より実りあるものへとするために…
 わたしたちがそのお手伝いを
 させていただきます。

輝 田中ケアサービス株式会社

ORANGEの想い

要介護になってからでも介護予防は行えます。

【今】の自分に肉体的・精神的にも満足のいく自分づくりをサポートさせてください。

ごあいさつ

パンフレットを手に取っていただきありがとうございます！ORANGEは平成30年にシニア世代のフィットネスジムとして活動を始めました。フィットネスの会員様の中には加齢とともに車の免許を返納したから卒業せざるを得ない方や介護状態とは言わずともフィットネスに通うことが難しくなり卒業される方が幾人もおられました。そういったまだまだ運動や予防活動が出来る方へ何かできないか。介護状態にならないためにより力を入れる予防事業は何かと考えた時、送迎もでき、より予防できるデイサービスに行きつきました。まだまだ家で安全に暮らせている方～もう少し自分の満足できる状態を目指したい方までをしっかりと信頼関係を築きながらサポートさせていただきます。予防を始めることに早すぎるはありません。一緒に楽しく予防活動しましょう！



万全の体制と設備で、安心・安全なひとときのご提供をお約束します。

実施内容

健康チェック

事業所に到着したらまずは血圧の測定や健康状態の確認を行います。ご希望の方は体重も測定！

集団体操

急に身体を動かすと怪我のもとになります。ゆっくりとストレッチから体操を行い準備運動。

個別トレーニング

一人ひとりの悩みや状態に応じたメニューを作成し、スタッフが助言しながら安全に実施します。

脳トレ

認知症予防のための脳トレも大切な健康予防です。楽しく簡単にできるゲーム感覚で出来る脳トレ！

設備

マシン

歩行や漕ぐ力、上半身、下半身それぞれに適したマシンや器具が揃っているためどんなトレーニングにも対応できます！

スタジオ

鏡張りの広々とした空間でしっかり体操が行えます。体操は椅子に座りながら姿勢も確認できます

脳トレ

楽しくゲーム感覚で出来るタッチパネルの脳トレや自転車を漕ぎながらクイズに答えるマシンもあります！

魅力

運動指導スタッフ

フィットネスクラブや体操教室で長く活躍してきた2名のスタッフが在籍！楽しく運動・機能訓練を提供します。

認知症予防スタッフ

介護の資格はもちろんMCI専門士の資格を持ったスタッフがお悩みや認知症予防のアドバイスを行います。

空間

狭苦しくなく広々とした空間で自分のペースで運動を行えます。少し疲れたら座って休めるスペースもあります。

時間

デイサービスと名前は付いていますが健康活動のための通いの場！3時間程度しっかり運動や脳トレをして丁度よい活動量で終了します！

Q&A

体力に自信がないですが大丈夫ですか？

まったく問題ありません。無理なく一人ひとりに合った運動をしていただけます。

脳トレができなかったら認知症ですか？

そんなことはありません。出来る出来ないで認知症が決まるわけではなく楽しく脳を活性化させることが何より大切です。

送迎はしてもらえますか？

もちろん送迎させていただきます。ご自身やご家族様の運転で来られると料金が変わります。

膝など痛みがあっても大丈夫ですか？

痛みの緩和ができるよう無理なく運動メニューを作成し改善までの支援を行います。

案内

見学や説明

見学や話を聞いてみたい。具体的にどんなことが出来るのかなどお気軽にお問合せください！随時対応させていただきます！