



要介護にならない為の予防に特化した
要支援の方のみのデイサービスです



活動支援型デイサービスは月額ではなく
回数料金なので休む日があっても安心して
自分のペースで来ていただけます！

サービス利用1回あたり

送迎なし	1割負担	2割負担
	312 円	624 円

送迎あり	1割負担	2割負担
	414 円	828 円

※ 加算等も全て含んだ1回料金になっています

施設概要

施設名称 ORANGE (オレンジ)
住 所 〒526-0103
 滋賀県長浜市曾根町1248
管 理 者 山崎 絵麻
設 立 令和5年4月1日
スタッフ 6名(令和6年4月現在)
駐 車 場 10台
利用定員 15名

お問い合わせ

TEL: 0749-51-9101
 FAX: 0749-51-9102
<https://tanakacare.co.jp/>

●受付時間/9時～17時まで

営業日時

〈営業日〉 水曜 ・ 木曜 ・ 土曜

午前部 9:30～11:30
 午後部 13:30～15:30

※見学やお問合せは月～日までいつでも可能

〈事業所 MAP〉



要支援・事業対象者
 活動支援型デイサービス
 オレンジ
ORANGE
 ご案内

毎日をもっと生き生きと、
 より実りあるものへとするために…
 わたしたちがそのお手伝いを
 させていただきます。

輝 田中ケアサービス株式会社

ORANGEの想い

「健康とは何なのか」

病気がない、日常生活に問題がない・・・

それだけではなく、加齢や環境の変化がある中で

【今】の自分に肉体的・精神的にも不満がないこと。

そんな満足のいく自分づくりをサポートさせてください。

こあいさつ

パンフレットを手に取っていただきありがとうございます！ORANGEは平成30年にシニア世代のフィットネスジムとして活動を始めました。フィットネスの会員様の中には加齢とともに車の免許を返納したから卒業せざる得ない方や介護状態とは言わずともフィットネスに通うことが難しくなり卒業される方が幾人もおられました。そういったまだまだ運動や予防活動が出来る方へ何かできないか。介護状態にならないためにより力を入れる予防事業は何かと考えた時、送迎もでき、より介護状態を予防できる要支援の方専門のデイサービスに行きつきました。まだまだ介護は必要でない、家で安全に暮らせている方～もう少し自分の満足できる状態を目指したい方までをしっかりと信頼関係を築きながらサポートさせていただきます。予防を始めることに早すぎるはありません。一緒に楽しく予防活動しましょう！



万全の体制と設備で、 安心・安全なひととき ご提供をお約束します。

実施 内容

健康チェック

事業所に到着したらまずは血圧の測定や健康状態の確認を行います。ご希望の方は体重も測定！

集団体操

急に身体を動かすと怪我のもとになります。ゆっくりとストレッチから体操を行い準備運動。

個別トレーニング

一人ひとりの悩みや状態に応じたメニューを作成し、スタッフが助言しながら安全に実施します。

脳トレ

認知症予防のための脳トレも大切な健康予防です。楽しく簡単にできるゲーム感覚で出来る脳トレ！

設 備

マシン

歩行や漕ぐ力、上半身、下半身それぞれに適したマシンや器具が揃っているためどんなトレーニングにも対応できます！

スタジオ

鏡張りの広々とした空間でしっかり体操が行えます。体操は椅子に座りながら姿勢も確認できます

脳トレ

楽しくゲーム感覚で出来るタッチパネルの脳トレや自転車漕ぎながらクイズに答えるマシンもあります！

魅力

運動指導スタッフ

フィットネスクラブや体操教室で長く活躍してきた2名のスタッフが在籍！楽しく運動・機能訓練を提供します。

認知症予防スタッフ

介護の資格はもちろんMCI専門士の資格を持ったスタッフが悩みや認知症予防のアドバイスをを行います。

空間

狭苦しくなく広々とした空間で自分のペースで運動等を行えます。少し疲れたら座って休めるスペースもあります。

時間

デイサービスと名前は付いていますが健康活動のための通いの場！2時間程度しっかり運動や脳トレをして丁度よい活動量で終了します！

Q&A

体力に自信がないですが大丈夫ですか？

まったく問題ありません。無理なく一人ひとりに合った運動をしていただきます。

脳トレができなかったら認知症ですか？

そんなことはありません。出来る出来ないで認知症が決まるわけではなく楽しく脳を活性化させることが何より大切です。

送迎はしてもらえますか？

もちろん送迎させていただきます。ご自身やご家族様の運転で来られると料金が変わります。

週に何回通えますか？

要支援1の方は週に1回、要支援2の方は週に2回通っていただけます。

案内

見学や説明

見学や話を聞いてみたい。具体的にどんなことが出来るのかなどお気軽にお問合せください！随時対応させていただきます！